

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasiu

Pietų kompleksas 5-12 klasiu

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Kaina, EUR

1,93 €

2,08 €

1,35 €

1,60 €

0,55 €

0,75 €

1,50 €

1,65 €

1,25 €

1,35 €

1,30 €

1,40 €

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	Nr.985	150	105,410	0,60 €
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960	0,60 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	Nr.1854	80	114,42	1,00 €
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Nr.35	85	210,41	1,25 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070	0,20 €
SALOTOS				
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.59	50	33,840	0,40 €
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €
Kriausė	Nr.88	100	65,200	0,40 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.988	150	46,980	0,55 €
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	Nr.994	150	48,010	0,60 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Orkaitėje kepti žuvies filē kotletai (tausojantis)	Nr.634	80	203,120	1,25 €
Vištienos troškinys su morkomis, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Nr.43	85/45	286,130	1,80 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120	0,25 €
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
SALOTOS				
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.59	50	33,840	0,40 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Bananas	Nr.88	100	101,190	0,50 €
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
I savaitė trečiadienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

Kaina, EUR

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lęšių sriuba (tausojantis)	Nr.1052	150	90,920	0,60 €
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	Nr.985	150	105,410	0,55 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Manų - varškės apkepas	Nr.73	140	295,020	0,80 €
Ryžių plovas su vištiena ir morkomis (tausojantis)	Nr.49	120/70/20	392,760	1,15 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,25 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,15 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Virti ryžiai	Nr.50	100	111,900	0,15 €
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530	0,30 €
SALOTOS				
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150	0,40 €
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	Nr.57	50	47,760	0,35 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,20 €
Vaisių sulty	Nr.10	200	104,000	0,55 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,35 €
VAISIAI				
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,30 €
Mandarinės	Nr.88	100	47,700	0,55 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasių

Kaina, EUR

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasių

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinių pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinių pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

	SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960	0,45 €	
Lęšių sriuba (tausojantis)	Nr.1052	150	90,920	0,60 €	
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €	
ANTRIEJI PATIEKALAI					
Keptas vištienos maltinis	Nr.48	90	154,390	1,00 €	
Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	Nr.354	85	147,210	1,50 €	
PADAŽAS					
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €	
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €	
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €	
GARNYRAS					
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070	0,20 €	
Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940	0,35 €	
SALOTOS					
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €	
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500	0,30 €	
GĒRIMAI					
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €	
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €	
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €	
VAISIAI					
Bananas	Nr.88	100	101,190	0,50 €	
Apelsinas	Nr.88	100	51,300	0,55 €	

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
I savaitė penktadienį

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasių

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasių

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais*200g

1,35 €

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žirnių sriuba su daržovėmis	Nr.32	150	159,760	0,55 €
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.1046	150	131,880	0,55 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Nr.4	200/25	376,910	1,25 €
Troškinti žuvies kukuliai	Nr.42	80	167,770	1,25 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120	0,25 €
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530	0,40 €
SALOTOS				
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500	0,30 €
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Apelsinas	Nr.88	100	51,300	0,55 €
Kriausė	Nr.88	100	65,200	0,40 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mēsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Barščių sriuba	Nr.22	150	52,980	0,70 €
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	Nr.991	150	48,670	0,65 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Orkaitėje garuose kepta kalakutiena su prieskoninėmis žolelėmis	Nr.312	80	106,390	1,35 €
Mėsos troškinys su pupelėmis (tausojantis)	Nr.15	75/56	277,220	1,05 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940	0,35 €
SALOTOS				
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.56	50	61,560	0,30 €
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500	0,30 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €
Vaisių sulty	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
IVAIRŪS				
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €
Kriausė	Nr.88	100	65,200	0,40 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasį

Kaina, EUR

1,93 €
2,08 €

Pietų kompleksas 5-12 klasį

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

	SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.1046	150	131,880	0,55 €	
Žirnių sriuba su daržovėmis	Nr.32	150	159,760	0,55 €	
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €	
	ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	Nr.1	50/150	353,650	1,50 €	
Keptas žuvies maltinis	Nr.37	85	168,120	1,35 €	
	PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €	
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €	
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €	
	GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	Nr.275	100	93,550	0,25 €	
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530	0,40 €	
	SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.56	50	61,560	0,30 €	
	GĒRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €	
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €	
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €	
	VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €	
Bananas	Nr.88	100	101,190	0,50 €	

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

Kaina, EUR

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mēsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	Nr.1005	150	95,220	0,50 €
Barščių sriuba	Nr.22	150	52,980	0,70 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis)	Nr.8	90	159,820	1,40 €
Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu(tausojantis)	Nr.223	160	362,900	1,35 €

PADAŽAS

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €

GARNYRAS

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120	0,25 €
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €

SALOTOS

SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	Nr.57	50	47,760	0,40 €
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150	0,45 €

GĒRIMAI

GĒRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €

VAISIAI

VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Apelsinas	Nr.88	100	51,300	0,55 €
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinių pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai, mielės, eko rapsų aliejus, cukrus, vanduo, druska,*

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai, cukrus, cinamonas, eko kiaušiniai, rapsų aliejus*)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mēsa, druska, *eko kiaušiniai, eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas, šald./švž. uogos*)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas, žalumynai, eko kvietiniai miltai, vanduo, mielės,*

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertē	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (tausojantis)	Nr.24	150	96,060	0,55 €
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.1005	150	95,220	0,50 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Bulvių ir morkų plokštainis su nesaldintu jogurtu	Nr.2286	180	261,060	1,65 €
Troškintas kiaulienos su ryžiais maltinis (tausojantis)	Nr.36	85/10	188,990	1,50 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530	0,40 €
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
SALOTOS				
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150	0,45 €
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	Nr.57	50	47,760	0,40 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Mandarinas	Nr.88	100	47,700	0,55 €
Bananas	Nr.88	100	101,190	0,50 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai, mielės, eko rapsų aliejus, cukrus, vanduo, druska,*

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai, cukrus, cinamonas, eko kiaušiniai, rapsų aliejus*)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai, eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas, šald./švž. uogos*)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas, žalumynai, eko kvietiniai miltai, vanduo, mielės,*

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	Nr.994	150	48,010	0,60 €
Pupelių sriuba (tausojantis)	Nr.24	150	96,060	0,55 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	Nr.5	150	399,910	1,00 €
Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	Nr.44	60/50/70	359,460	1,30 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070	0,20 €
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
SALOTOS				
Morkų lazdelės	Nr.3271	50	23,250	0,20 €
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150	0,45 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Apelsinas	Nr.88	100	51,300	0,55 €
Kriaušė	Nr.88	100	65,200	0,40 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasių

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasių

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maitos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maitos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žirnių sriuba	Nr.23	150	107,700	0,55 €
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Nr.790	150	74,740	0,55 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	Nr.1512	210	319,950	1,90 €
Virti jautienos kukuliukai (tausojantis)	Nr.2	80	199,530	1,20 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	Nr.275	100	93,550	0,25 €
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
SALOTOS				
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500	0,30 €
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €
Apelsinas	Nr.88	100	51,300	0,55 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai, mielės, eko rapsų aliejus, cukrus, vanduo, druska,*

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai, cukrus, cinamonas, eko kiaušiniai, rapsų aliejus*)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai, eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas, šald./švž. uogos*)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas, žalumynai, eko kvietiniai miltai, vanduo, mielės,*

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	Nr.991	150	48,670	0,65 €
Žirnių sriuba	Nr.23	150	107,700	0,55 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Troškinti žuvies (riebi) kukuliai (tausojantis)	Nr.42	80	167,770	0,75 €
Keptas vištienos maltinis	Nr.48	90	154,390	1,00 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120	0,25 €
Virti ryžiai	Nr.50	100	111,900	0,25 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500	0,30 €

GĒRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bananas	Nr.88	100	101,190	0,50 €
Kriausė	Nr.88	100	65,200	0,40 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasių

Kaina, EUR

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasių

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas,, virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maitos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maitos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.981	150	61,350	0,75 €
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960	0,60 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Vištienos troškinys su morkomis, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Nr.43	85/45	286,130	1,80 €
Troškinti kopūstai su kiauliena (tausojantis)	Nr.45	95/55	214,230	2,00 €

PADAŽAS

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €

GARNYRAS

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940	0,35 €
Virtos bulvės	Nr.53	100	83,000	0,35 €

SALOTOS

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.59	50	33,840	0,40 €
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500	0,30 €

GĒRIMAI

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €

VAISIAI

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Apelsinas	Nr.88	100	51,300	0,55 €
Kriausė	Nr.88	100	65,200	0,40 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

KOMPLEKSAI

Pietų kompleksas 1-4 klasių

Kaina, EUR

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasių

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA				
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Nr.790	150	74,740	0,55 €
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.988	150	46,980	0,55 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Nr.11	90	263,900	1,15 €
Keptas orkaitėje žuvies (riebi) paplotėlis (tausojantis)	Nr.8	90	159,820	1,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070	0,20 €
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120	0,25 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370	0,25 €
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150	0,45 €
GĒRIMAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190	0,20 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	Nr.88	100	53,560	0,40 €
Mandarinės	Nr.88	100	47,700	0,55 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

KOMPLEKSAI

Kaina, EUR

Pietų kompleksas 1-4 klasιų

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasιų

2,08 €

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g

1,35 €

Cukinijų pica su dešrelémis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,

1,60 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g

0,55 €

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

0,75 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

1,50 €

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)

1,65 €

Vaisių kokteilis* 200g

1,25 €

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

1,35 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g

1,30 €

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,

1,40 €

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960	0,60 €
Burokelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.981	150	61,350	0,75 €
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950	0,08 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.2	180	339,650	1,90 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	Nr.1854	80	114,420	1,00 €
PADAŽAS				
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830	0,45 €
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240	0,20 €
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460	0,15 €
GARNYRAS				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070	0,20 €
Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940	0,35 €
SALOTOS				
Morkų lazdėlės	Nr.3275	50	23,250	0,20 €
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.59	50	33,840	0,40 €
GĒRIMAI				
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120	0,25 €
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000	0,60 €
Kefyras	Nr.87	200	112,000	0,40 €
VAISIAI				
Kriausė	Nr.88	100	65,200	0,40 €
Bananas	Nr.88	100	101,190	0,50 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS