

VšĮ „Bruneros“ Kauno skyrius

Vytauto Didžiojo universiteto klasikinio ugdymo mokykla

Vokiečių g. 164, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 1-3m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048229

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7AB	10/3/10 g.	3,56	5,44	6,37	87,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,54	11,67	27,75	248,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88Š	28/112 g.	8,36	9,46	29,56	229,65
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17K	70 g.	0,90	2,58	4,24	39,11
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			12,11	13,23	58,03	380,17

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70	100 g.	5,96	7,15	38,81	239,41
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			10,02	10,15	44,77	307,01
Iš viso:			30,67	35,05	130,55	936,07

Direktore
Jolanta Vengalienė

Analizės šk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048230

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,78	9,53	33,53	257,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas vištienos miltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-25B	50 g.	6,13	3,53	6,99	82,44
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35C	60 g.	2,62	2,53	17,15	102,87
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			11,51	12,39	52,84	355,32

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,44	6,32	34,83	234,25
Iš viso:			30,73	28,24	121,20	847,53


Jolanta Vengaliene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

I savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048231

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5WW	35/5 g.	3,32	5,08	22,23	142,64
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-131B	70 g.	1,14	0,34	4,76	21,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,6	11	30,22	243,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5B	50 g.	6,65	11,17	8,66	158,70
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			13,72	15,59	59,39	409,28

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15K	90 g.	6,05	5,63	37,67	221,28
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,68	8,38	43,05	282,58
Iš viso:			32,00	34,97	132,66	935,10

Direktore


Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkarviene


1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048232

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5R	20/3 g.	1,90	3,02	12,70	82,57
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,62	8,82	35,44	238,95

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	AMLTN-47B	100 g.	8,63	9,02	22,78	204,64
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			11,82	15,76	58,41	409,56

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 A	100 g.	10,05	5,52	31,50	215,15
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,29	8,52	31,81	244,55
Iš viso:			28,73	33,10	125,66	893,06

Direktore
Jolanta Vengaliene

Viršėja sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048233

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,33	10,1	30,76	254,28

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16B	80 g.	1,89	1,71	10,74	64,45
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,50	2,44	4,28	38,45
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,18	12,18	50,11	358,12

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	ADRŽPN-43K	102/28 g.	5,69	10,74	27,55	225,95
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,34	11,12	28,42	235,4
		Iš viso:	31,85	33,40	109,29	847,80

Direktorė
Jolanta Vengaliene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048234

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,81	10,01	36,39	266,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12C	80 g.	2,88	2,48	20,21	116,95
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199G	70 g.	0,76	6,00	4,30	68,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			12,37	15,79	51,73	384,22

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18L	120 g.	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			9,9	9,95	44,43	305,77
		Iš viso:	32,08	35,75	132,55	956,95

Direktorė
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048235

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18C	150 g.	5,21	2,28	25,69	146,21
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			7,57	9,5	28,67	234,54

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160E	50 g.	7,41	5,69	0,52	82,08
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68F	60 g.	1,53	2,28	7,12	48,19
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			13,47	12,13	53,13	357,25

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59N	10 g.	0,08	0,02	0,23	1,10
			7,24	8,93	32,54	237,37
Iš viso:			28,28	30,56	114,34	829,16

Direktorė
Jolanta Vengaliėnė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048236

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,27	10,99	28,17	248,08

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312K	140 g.	10,07	7,79	33,36	239,90
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110B	60 g.	0,53	7,23	4,61	81,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,22	16,17	58,97	414,53

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKMPN-3C	30/120 g.	8,96	10,15	31,67	246,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,96	10,15	31,67	246,06
Iš viso:			31,45	37,31	118,81	908,67

Direktorė
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048237

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5B	50 g.	6,65	11,17	8,66	158,70
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1W	60 g.	1,52	2,21	16,45	88,11
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			12,77	15,3	55,65	389,2

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100 g.	15,10	10,93	25,98	261,15
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,75	11,31	26,85	270,6
Iš viso:			36,93	38,09	115,11	919,39

Direktorė
Jolanta Vengaliene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048238

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13GG	15/3/10 g.	3,03	3,78	9,88	83,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,01	10,01	31,26	245,26

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119	100 g.	1,48	1,51	9,49	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-411	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			11,55	15,38	51,41	370,77

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70	100 g.	5,96	7,15	38,81	239,41
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			10,02	10,15	44,77	307,01
Iš viso:			29,58	35,54	127,44	923,04

Direktore
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 048239

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,73	11,9	30,01	254,77

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56B	50 g.	6,63	7,92	6,47	122,25
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	0,62	3,12	5,24	47,75
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			11,29	14,67	50,6	360,35

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir morkų plokštainis (A-1;3)	ADRŽPN-126	120 g.	4,24	4,88	24,27	150,38
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,02	8,88	30,85	234,68
Iš viso:			28,04	35,45	111,46	849,80

Direktorė
Jolanta Vengalienė

Atlyginimo sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048240

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,59	11,12	33,42	264,4

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2Z	60 g.	3,60	2,69	19,80	115,62
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55E	60 g.	0,92	3,03	6,13	50,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,02	13,59	54,7	379,43

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18L	120 g.	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			9,9	9,95	44,43	305,77
Iš viso:			31,51	34,66	132,55	949,60

Jolanta Vengaičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048241

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			9,78	9,98	28,58	244,26

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16A	47/53/25 g.	6,41	9,71	8,50	140,58
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14P	70 g.	1,55	1,47	11,46	64,65
Rauginti agurkai (augalinis)	GSALN-84C	50 g.	1,40	0,10	0,65	9,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			12,04	12,27	52,04	355,97

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162B	180 g.	9,29	6,25	40,44	229,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,29	6,25	40,44	229,01
Iš viso:			31,11	28,50	121,06	829,24

Direktorė
Jolanta Vengaliene

Viršinija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048242

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,68	11,51	33,05	260,14

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-7)	AKMPN-169Ž	40/10 g.	8,33	9,02	1,23	117,99
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	1,05	2,85	7,82	55,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			13,27	16,11	46,46	365,42

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 A	100 g.	10,05	5,52	31,50	215,15
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,29	8,52	31,81	244,55
Iš viso:			31,24	36,14	111,32	870,11

Direktorė
Jolanta Vengalienė

...sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048243

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13GG	15/3/10 g.	3,03	3,78	9,88	83,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,5	11,02	30,85	249,08

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39D	50 g.	8,78	7,97	4,39	122,91
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14P	70 g.	1,55	1,47	11,46	64,65
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,45	16,47	45,91	377,14

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18J	110 g.	13,38	10,46	27,77	260,78
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,81	10,71	28,35	267,08
Iš viso:			36,76	38,20	105,11	893,30

Direktorė
Jolanta Vengalienė

... vadovė
Virginija Katkuviene