

# VšĮ „Bruneros“ Kauno skyrius

## Vytauto Didžiojo universiteto klasikinio ugdymo mokykla

Vokiečių g. 164, Kaunas

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_6-10m.\_\_**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048184

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88B	36/144 g.	295,27
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17S	90 g.	50,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			513,28

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125O	180 g.	142,51
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17S	90 g.	50,26
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			507,72

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048185

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60 g.	175,68
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80 g.	136,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			515,68

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131B	150 g.	289,05
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			596,37

Direktorė  
Jolanta Vengaliene

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kathuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048186

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

526,82

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29B	200 g.	200,45
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

535,74

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Mitybos šė vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048187

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	AMLTN-47A	150 g.	306,95
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

579,63

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	240,00
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

536,41

**Direktorė**  
**Jolanta Vengaliene**

Mitybos k. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048188

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100 g.	80,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	86,36
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			486,36

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200 g.	254,43
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	95,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			509,44

Direktorė  
Jolanta Vengaliene

Mitybos m. m. m.  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048189

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

558,07

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	329,95
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,72
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

543,07

Direktorė  
**Jolanta Vengalienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048190

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70 g.	126,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	64,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

496,86

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1A	120/30 g.	233,08
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	64,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

573,22

Direktorė  
Jolanta Vengaliene

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048191

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180 g.	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20

575,33

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312C	180 g.	308,48
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110B	60 g.	81,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

523,77

Direktore  
Jolanta Vengaliene

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048192

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150 g.	272,99
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

535,89

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Plovas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35A	150 g.	280,25
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

570,31

  
Jolanta Vengaliene

Mitybos m. vadovė  
Virginija Katauviene

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048193

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

512,54

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	215,93
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

571,58

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginalja Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048194

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	359,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

583,83

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200 g.	254,43
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

550,86

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Mitybos vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048195

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60 g.	186,90
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	67,37
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

520,53

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17C	140 g.	230,44
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

526,3

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė  
Verginija Katkusienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048196

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16L	75/85/30 g.	216,26
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Rauginti agurkai (augalinis)	GSALN-84E	60 g.	11,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

510,88

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150 g.	229,56
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	24,26
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	81,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

580,8

Direktore  
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048197

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20 g.	190,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	62,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			523,63

**Pietūs II variantas**

**val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	329,95
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	62,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			607,15

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048198

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39A	70 g.	172,07
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			545,45

**Pietūs II variantas val.**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115	200 g.	155,35
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			497,22

Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Mitybos skyriaus vadovė  
Virginija Katkuviene