

UAB "MAISTO SLĖNIS"

NAFTININKŲ G.38-2, LT -89132 MAŽEIKIAI

VDU Klasikinio ugdymo mokykla

Partizanų g. 118, Kaunas

NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių metų vaikams

2022 metai

Jolanta
VK
Direktorė
Jolanta Vengalienė

Istaigos darbo laikas
NUO _____ IKI _____
Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2022-09-01

Isavaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-30D	200	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,10	46,48	366,11

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,87	31,12	59,89	584,85

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,95	22,47	73,10	557,70

1.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Kriksčiūnienė



1 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-203	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,37	18,21	94,44	621,04

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-77	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			33,05	30,26	85,34	722,06

2.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



1 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

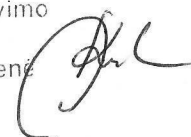
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9E	170	23,57	12,77	44,65	393,00
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,45	25,26	87,74	673,38

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			30,53	34,83	71,48	705,49

3.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



1 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

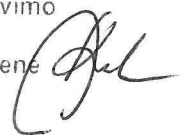
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,5	21,36	85,61	629,63

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300	9,13	9,79	47,88	315,86
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/ABDM/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			15,46	16,08	86,78	567,3

4.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



1 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,69	35,78	72,98	727,09

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	300	10,74	7,12	57,86	335,14
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54/ABDM/SAL-43	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			16,46	20,46	93,58	608,35

5.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26C	200	11,51	5,07	49,19	284,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,36	10,54	63,1	393,69

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19	100	0,97	6,23	8,17	85,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,62	42,66	80	791,36

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blynai	67	200	11,91	27,25	57,00	512,60
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			16,58	36,78	101,72	773,04

6.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SSR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,17	44,6	96,44	841,26

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su kiauliena (keptas)	DRŽP-32C	250	15,41	31,30	56,69	363,46
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių mix	SAL-203	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,38	26,3	94,64	626,82

7.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Kriksčiūnienė



2 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

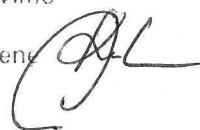
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140B/ABDM/A-34	100/20/20	31,52	23,64	6,32	360,10
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,00	2,10	5,85	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/V5-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			38,18	32,41	75,23	723,71

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynai su varške (0,5%) (keptas)	MLT-11C/ABDM-70A	105/75	22,28	10,59	48,84	376,96
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GĖR-28B	200	1,11	0,43	20,17	83,73
Iš viso:			26,49	17,23	95,3	625,44

8.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,75	23,14	68,29	572,48

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			33,49	31,94	78,29	710,31

9.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

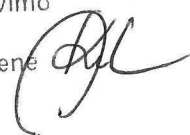
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-77	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,97	34,55	77,33	696,43

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7	100	19,49	2,50	0,05	101,18
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36	100	2,49	13,39	11,38	164,32
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,26	25,16	60,07	481,20

10.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33	200	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,09	15,15	33,37	306,21

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	15,30	13,20	25,29	272,06
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,58	28,63	69,55	590,65

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,81	25,94	68,55	595,97

11.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,3	8,16	255,28
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59	50	4,9	0,2	15,8	64
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,83	18,94	42,48	403,80

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9E	170	23,57	12,77	44,65	393,00
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,55	25,30	91,91	692,87

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6	100	1,11	5,18	3,94	61,53
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,31	29,03	78,26	656,32



3 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39C	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,43	12,98	46,47	333,52

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/ABDM/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			18,76	34,90	93,82	742,59

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kaimiški blynai (miltiniai blynai su varške)	76	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-202	100	0,79	0,18	5,01	19,10
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,45	32,97	73,97	666,88



3 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,2	13,2	43,07	339,38

Pietūs I variantas

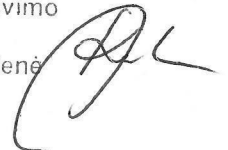
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,90	31,99	78,74	708,16

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15D	180	18,65	9,27	35,95	300,53
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			24,48	19,12	84,01	581,22

14.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,67	25,72	72,66	596,93

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4C	100	2,37	0,44	18,20	81,07
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			26,22	36,06	71,84	682,78

15.

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė

