

# UAB "MAISTO SLĖNIS"

NAFTININKŲ G.38-2, LT -89132 MAŽEIKIAI

VDU Klasikinio ugdymo mokykla

Partizanų g. 118, Kaunas

15 DIENŲ

PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

2022 metai

*Moderius*  
*JV*  
Direktorė  
Jolanta Vengalienė

Įstaigos darbo laikas  
NUO \_\_\_\_\_ IKI \_\_\_\_\_  
Maitinimo organizavimo  
vadovė  
Ingrida Krikščiūnienė

*2022-09-01*



# Pirmos savaitės valgiaraštis

## Pirmadienis

1. Dienos sriuba 150 g	0,60
2. Špinatų sriuba su bulvėmis 150g.	0,60
3. *Troškinta vištienos šlaunelių mėsa 80/20g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
4. *Jūros lydekų filė maltinis su daržovėmis 75g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
5. Varškės apkepas 150g. + grietinė/trintos uogos	3,00
6. Kepta paukštienos filė 100g. + salotos + garnyras	4,10
7. Aukštaičių blynai 200g. + trintos uogos	3,10

## Antradienis

1. Dienos sriuba 150 g	0,60
2. Burokėlių sriuba 150g.	0,60
3. *Virti varškėčiai 170g. + sriuba	2,66
4. *Kiaulienos kepsnys 70g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
5. Mieliniai blynai 180g. + trintos uogos	3,10
6. Kiaulienos guliašas 160g. + salotos + garnyras	4,10
7. Kiaulienos kotletas 100g. + salotos + garnyras	4,10

## Trečiadienis

1. Dienos sriuba 150 g	0,60
2. Šviežių kopūstų sriuba 150g.	0,60
3. *Kepti varškėčiai 150g. + sriuba	2,66
4. *Kepta paukštienos filė 70g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
5. Vištienos maltinis 100g. + salotos + garnyras	4,10
6. Vištienos šašlykas 100g. + salotos + garnyras	4,10
7. Kaimiški blynai 200g. + trintos uogos	3,10

## Ketvirtadienis

1. Dienos sriuba 150 g	0,60
2. Ankštinių daržovių sriuba 150g.	0,60
3. *Jūros lydekų filė maltinis 75g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
4. *Makaronai su mėsa 300g. + sriuba	2,66
5. Balandėliai su kiaulienos mėsa 200g. + salotos + garnyras	4,10
6. Lietiniai blynai su sūriu 225g.	2,60
7. Lietiniai blynai su varške 200g. + grietinė/trintos uogos	3,10

## Penktadienis

1. Dienos sriuba 150 g	0,60
2. Trinta daržovių sriuba 150g.	0,60
3. *Kepta paukštienos filė 750g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
4. *Bulvių plokštainis 200g. + sriuba	2,66
5. Kepti varškėčiai 170g. + grietinė/trintos uogos	3,10
6. Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena 300g. + grietinė	3,10
7. Vištienos plovos 180g.	2,60

\*Kompleksiniai pietūs 2,66 (Vienas iš dviejų variantų)

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.

# Antros savaitės valgiaraštis

## Pirmadienis

1. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis 150g.	
2. Dienos sriuba 150 g	0,60
3. *Kiaulienos kepsnys su kmynais 75g.+ salotos + garnyras + sriuba	0,60
4. *Mieliniai blynai 150g. +sriuba	2,66
5. Žuvies kepsnys su sūriu 120g. + salotos + garnyras	2,66
6. Kiaulienos kepinukas 100g + salotos+ garnyras	4,10
7. Virti varškėčiai 200g. + grietinė	4,10
	3,10

## Antradienis

1. Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g.	
2. Dienos sriuba 150 g	0,60
3. *Kiaulienos troškiny su ryžiais 40/160g. + salotos + sriuba	0,60
4. *Virtų bulvių blynai su kiauliena 150g. + sriuba	2,66
5. Kiaulienos kepsnys 100g.+ salotos + garnyras	2,66
6. Virtų bulvių cepelinai su varške 200g. + grietinė	4,10
7. Lietiniai blynai su dešrelėmis 225g.	3,10
	2,60

## Trečiadienis

1. Burokėlių sriuba su bulvėmis 150g.	
2. Dienos sriuba 150 g	0,60
3. *Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu 105g.salotos + garnyras+sriuba	0,60
4. *Lietiniai blynai su varške 180g. + sriuba	2,66
5. Varškės apkepas 200g. + grietinė	2,66
6. Vištienos maltinis su sezamo sėklomis 100g. + salotos + garnyras	3,10
7. Kepta paukštienos filė su sūriu 100g. + salotos + garnyras	4,10
	4,10

## Ketvirtadienis

1. Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g.	
2. Dienos sriuba 150 g	0,60
3. *Varškės apkepas 150g. + sriuba	0,60
4. *Kepta vištienos filė 70g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
5. Žuvies kepsnys 100g. + salotos + garnyras	2,66
6. Lietiniai blynai su vištienos mėsa 200g.	4,10
7. Kaimiški blynai 200g. + trintos uogos	2,60
	3,10

## Penktadienis

1. Bulvienė su kruopomis 150g.	
2. Dienos sriuba 150 g	0,60
3. *Vištienos kukulis su morkomis 70g. + salotos + garnyras + sriuba	0,60
4. *Kepta su garais lydeka su žolelėmis 70g. + salotos + garnyras + sriuba	2,66
5. Makaronai su sūriu 200g.	2,66
6. Sklindžiai su obuoliais 200g.+ trintos uogos	2,60
7. Kiaulienos kepsnys 100g. + salotos + garnyras	3,10
	4,10

**\*Kompleksiniai pietūs 2,66 (Vienas iš dviejų variantų)**

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.

## Trečios savaitės valgiaraštis

### Pirmadienis

1. Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,60
2. Dienos sriuba 150g	0,60
3. <b>*Vištienos ir daržovių troškiny 200g.+salotos + sriuba</b>	<b>2,66</b>
4. <b>*Varškės apkepas 150g. + sriuba</b>	<b>2,66</b>
5. Kepta vištienos filė 100g.+garnyras+salotos	4,10
6. Aukštaičių blynai 200g. +trintos uogos	3,10

### Antradienis

1. Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis 150g.	0,60
2. Dienos sriuba 150g	0,60
3. <b>*Vištienos kepinukai 80g +garnyras+salotos + sriuba</b>	<b>2,66</b>
4. <b>*Kepti varškėčiai 150g. + sriuba</b>	<b>2,66</b>
5. Vištienos plovas 180g	2,60
6. Makaronai su fermentiniu sūriu 200g	2,60
7. Žuvies kepsnys 100g +garnyras+ salotos	4,10

### Trečiadienis

1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,60
2. Dienos sriuba 150g	0,60
3. <b>*Kiaulienos plovas 200g+salotos + sriuba</b>	<b>2,66</b>
4. <b>*Kaimiški blynai 150g + sriuba</b>	<b>2,66</b>
5. Kiaulienos kepsnys 100g+garnyras+salotos	4,10
6. Įdaryta cukinija su kiauliena ir daržovėmis 160g +garnyras	4,10

### Ketvirtadienis

1. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis , morkomis ,brokoliu 150g	0,60
2. Dienos sriuba 150g	0,60
3. <b>*Kepta vištienos filė 70g+garnytas +salotos + sriuba</b>	<b>2,66</b>
4. <b>*Varškės ir bulvių kukulaičiai 180g. + sriuba</b>	<b>2,66</b>
5. Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena 300g+grietinė	3,10
6. Bulvių plokštainis 200g.+grietinė	3,10
7. Slindžiai su obuoliais 150g. +grietinė	3,10

### Penktadienis

1. Trinta šparaginių pupelių sriuba 150g.	0,60
2. Dienos sriuba 150g	0,60
3. <b>*Kiaulienos kepsnys su kmynais 75g. +garnyras +salotos + sriuba</b>	<b>2,66</b>
4. <b>*Kepta su garais lydeka su žolelėmis 75g.+garnyras+salotos+sriuba</b>	<b>2,66</b>
5. Užkeptas kiaulienos kepsnys 120g.+garnyras+salotos	4,10
6. Kaimiški blynai(su varške ir obuoliais) 150g + trintos uogos	3,10

**\*Kompleksiniai pietūs 2,66 (vienas iš dviejų variantų)**

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.